

Ментальная арифметика в ДОУ — это дополнительная развивающая программа, которая помогает детям не просто быстро считать в уме, но и гармонично развивать оба полушария мозга, улучшая память, внимание и мышление.

В основе методики лежит работа с японскими счётами — **абакусом**. Сначала ребёнок учится выполнять арифметические действия (сложение, вычитание) физически, перебирая косточки пальцами обеих рук. Это развивает мелкую моторику и наглядно показывает состав числа. Постепенно механическая связь с абакусом ослабевает. Когда навык закрепляется, дети переходят к **ментальному счёту**: они представляют абакус мысленно и мысленно передвигают косточки. Так вычисления происходят в уме, с высокой скоростью.

Как организованы занятия в ДОУ

- Возраст. Программы рассчитаны на детей 5–7 лет.
- Формат. Занятия проходят в игровой форме, с постоянной сменой деятельности, чтобы удерживать внимание дошкольников. Используются разные формы работы: работа с абакусом, флеш-карты, интерактивные тренажёры, головоломки, кинезиологические упражнения (например, «ухо-нос-хлопок»).
- Длительность. Обычно занятия длятся 25–30 минут, проводятся 2 раза в неделю.
- Наполняемость групп. Оптимально — 8–12 человек, чтобы педагог мог уделить внимание каждому ребёнку.



